Cofnodion

Y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta

21 Ionawr 2020, 12:15–13:30
Ystafell Bwyllgora b, Tŷ Hywel

Yn bresennol

Bethan Sayed AC (Cadeirydd)	BS	Gorllewin De Cymru / Plaid Cymru
Helen Mary Jones AC	HMJ	Canolbarth a Gorllewin Cymru
Emily Hoskins	EH	
Kim Palmer	KP	Gwasanaeth Allgymorth Anhwylderau Bwyta (EDOS), Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc (CAMHS)
Menna Jones	MJ	Haen 3, Arweinydd Clinigol Tîm Anhwylderau Bwyta Caerdydd a'r Fro / Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf
Jacinta Tan	JT	CAMHS, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan
Jazz Callen-Davies	JCD	
Nyall Boyd	NB	
Sam Sharpe	SS	Arweinydd Clinigol a Phennaeth y Gwasanaeth Haen 3, Anhwylderau Bwyta, Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr
Philippa Richards	PR	Gweinyddwr a Gweithiwr Achos, Swyddfa Bethan Sayed
Chad Rickard	CR	Swyddog Ymchwil a Chyfathrebu, Swyddfa Bethan Sayed AC
Jo Whitfield, Beat	JW	Beat
Tom Quinn	TQ	Beat

1. Croeso ac ymddiheuriadau	Camau gweithredu
Croesawodd Bethan Sayed AC y rhai a oedd yn bresennol i gyfarfod y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta. **CAFWYD**: Ymddiheuriadau gan aelodau absennol - Janet a Jon Ribero, Gofalwyr - maen nhw wedi gofyn am gael eu tynnu o'r grŵp gan fod eu merch wedi bod yn sefydlog ers nifer o flynyddoedd, ac fe wnaethant ofyn am gyfleu eu	

DRAFT

diolch am y gefnogaeth a gawsant gan y grŵp dros y blynyddoedd.

- James Downs - Donna Mason, Mental Health Matters Wales - Emma-Jayne Hagerty, Gwasanaethau Arbenigol ar Anhwylderau Bwyta, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan - Sian Taylor, Prif Ddeietegydd, CAMHS, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan - Toni Hoefkens, Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro - Michaela Moore, Mental Health Matters Wales - Carl Shortland, Pwyllgor Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru - Gerrard McCullagh, Arweinydd Clinigol, Gwasanaeth Arbenigol Haen 3, Anhwylderau Bwyta - Kerry McLeod, Deietegydd, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan - Natalie Chetwynd, Arweinydd CLinigol, Gwasanaeth Arbenigol Haen 3, Gorllewin Cymru - Martin Ball - Louise Rodde, Uwch Ymarferydd CAMHS ac Ymyrraeth Gynnar mewn Seicosis ac Arweinydd ar Anhwylderau Bwyta, Bwrdd Iechyd Addysgu Powys - Helen Missen, Gofalwr	
- Gemma Johns, CAMHS / Tîm Adolygu Anhwylderau Bwyta, Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan - Dai Lloyd AC (Gorllewin De Cymru)	
2. Cofnodion y cyfarfod diwethaf	**Camau gweithredu**
CYMERADWYWYD Cofnodion y cyfarfod diwethaf	**JW** i'w hanfon i'r swyddfa gyflwyno
3. Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol - Adroddiad Blynyddol y Grŵp Trawsbleidiol 2019-20	**Camau gweithredu**
CYMERADWYWYD Adroddiad Blynyddol y Grŵp Trawsbleidiol ar Anhwylderau Bwyta a'r Datganiad Ariannol Blynyddol.	**JW** i'w hanfon i'r swyddfa gyflwyno
4. Cyfarfod Cyffredinol Blynyddol - Ethol Cadeirydd	
BS oedd yr unig enwebiad ar gyfer cadeirydd y Grŵp	

DRAFT

Trawsbleidiol

ar Anhwylderau Bwyta ac fe gafodd gefnogaeth unfrydol pawb oedd yn bresennol. Bydd Beat yn darparu cymorth ysgrifenyddol.

Cytunwyd y byddai HMJ yn dod yn gadeirydd dros dro ar y grŵp tra bod BS ar gyfnod mamolaeth.	
5. Cylch Gorchwyl	
Diweddarodd JW y grŵp ar newidiadau arfaethedig i gylch gorchwyl grŵp gan gynnwys materion i'w hystyried yn ystod 2020/2021, sef: - Gweithredu'r argymhellion a wnaed yn Adolygiad Gwasanaeth i Atal Anhwylder Bwyta Cymru 2018. - Nodi anhwylderau bwyta wrth gam cynnar a bod pobl yn cael eu cefnogi i geisio cymorth. - Proffil anhwylderau bwyta yn y strategaeth Law yn Llaw at Iechyd Meddwl – cynlluniau ar gyfer gweithredu a'r strategaeth y tu hwnt i 2022. - Addysgu ac asesu priodol o ran anhwylderau bwyta yn ysgolion meddygol Cymru a bod pob meddyg iau sy'n cael hyfforddiant lefel sylfaen yng Nghymru yn buddio o brofiad clinigol arbenigol o anhwylderau bwyta. - Parch cydradd tuag at gyllid ar gyfer ymchwil iechyd meddwl gan gynnwys ymchwil i anhwylderau bwyta. Wythnos Ymwybyddiaeth o Anhwylderau Bwyta 2 – 8 Mawrth 2020. - Polisi a deddfwriaeth arall sy'n berthnasol i anhwylderau bwyta. Dywedodd JW ei bod wedi cysylltu ag Aelodau'r Cynulliad oedd wedi'u rhestru fel aelodau i weld a oedden nhw am barhau i fod yn aelodau o'r grŵp. Cafwyd trafodaeth ar sut i ymgysylltu Aelodau o'r Cynulliad ymhellach yng ngwaith y Grŵp Trawsbleidiol. Roedd cytunwyd y byddai neges yn cael ei drafftio i bob AC eu hysbysu y bydd HMJ yn gweithredu fel cadeirydd tra bydd BS ar absenoldeb mamolaeth, ac i annog eu cefnogaeth a cymryd rhan yn y grŵp.	**JW** i ddrafftio neges i Aelodau o'r Cynulliad, i BS / HMJ ei hanfon.
Awgrymwyd sawl gwelliant i'r TOR gan	**JW** i ddiweddaru TOR a

y rheini oedd yn bresennol, a'u nodi.	chylchredeg am gytundeb drwy e-bost.

Awgrymodd MJ y dylid sicrhau bod cynrychiolaeth ar y grŵp gan rywun a allai ddarparu cysylltiad ag addysg, ac y dylid estyn gwahoddiad i'r unigolyn fod yn rhan o'r grŵp. Awgrymodd JT wahodd Dave Williams sy'n ddarpar Swyddog Arweiniol Clinigol Addysg gyda bwrdd iechyd. Awgrymodd BS y dylai'r materion a nodwyd ffurfio'r sail ar gyfer cynllun gweithredu ar gyfer y grŵp.	**JT** i gyflwyno Dave Williams i JW fel ei fod yn gallu cael ei wahodd i ymuno â'r grŵp. **JW / TQ** i greu cynllun gweithredu drafft a'i gylchredeg i grwp i gytuno yn ei gylch trwy e-bost cyn y cyfarfod nesaf.
6. Adolygiad o'r Gwasanaeth Anhwylder Bwyta - Diweddariad a Chamau Nesaf	
Rhoddodd JT drosolwg i'r grŵp o ran y datblygiadau presennol ym maes anhwylderau bwyta yn y DU ac amlinellodd gylch gwaith yr adolygiad. Eglurodd JT fod sawl egwyddor sylfaenol a fynegwyd gan y cyhoedd yn sail i'r yr argymhellion a wnaed, sef: - Canfod ac ymyrraeth wrth gam cynnar - Cynwysoldeb - Person-ganolog - Yn seiliedig ar berthynas - Yn canolbwyntio ar adferiad - Gwybodus o ran trawma Yn dilyn hynny, rhoddodd JT drosolwg o'r 22 o argymhellion yr adolygiad y cawsant eu cyhoeddi gan y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol, Vaughan Gethin, ym mis Medi 2019. Yn dilyn hynny, rhoddodd MJ drosolwg o'r datblygiadau allweddol ers cyflwyno'r adroddiad o'r adolygiad o'r gwasanaeth yn 2018. - Mai 2 2019 – Cronfa Wella'r Gwasanaeth Iechyd Meddwl gwerth £14m, gydag anhwylderau bwyta'n cael eu nodi fel un o ardal â blaenoriaeth allweddol. Cyflwynodd pob Bwrdd Iechyd ar wahân i Betsi Cadwaladr gynigion, ac roedd eu cynigion yn llwyddiannus. - Mai 10 2019 – Digwyddiad ymgynghori â chlinigwyr.	

- Mis Medi 2019 – Cyhoeddi argymhellion yr adolygiad
- Mis Tachwedd 2019 – Gofynnodd y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol am fanylion gan

fyrddau ar safbwyntiau ar argymhellion yr adolygiad. Ionawr 10 2020 – Cyhoeddi prif rôl genedlaethol ym maes Anhwylderau Bwyta a fydd wedi'i lleoli yng Nghydweithfa GIG Cymru, gan weithio i Jo Jordan, y Cyfarwyddwr Gofal Iechyd Meddwl. **Y camau nesaf** Awgrymodd MJ y dylai'r Gweinidog ddarparu eglurder pellach ar yr gyllideb ar gyfer gweithredu'r argymhellion, sydd bellach ei angen gan y Byrddau Iechyd a gwybodaeth am y broses ar gyfer gweithredu.	**JW / TQ i** ddrafftio llythyr oddi wrth Bethan / Helen Mary i'r Gweinidog yn gofyn am eglurder ynghylch cyllido a gweithredu argymhellion yr adroddiad, a'i wahodd i siarad â'r grŵp yng nghyfarfod nesaf y Grŵp Trawsbleidiol. **JW / TQ** i ddrafftio llythyr ar gyfer Bethan / Helen Mary i Dai Lloyd, cadeirydd y Pwyllgor Iechyd, yn ceisio cymorth am gyllid digonol ar gyfer gweithredu'r argymhellion.
7. Unrhyw fater arall	
Tynnodd JW sylw at y ffaith bod gwybodaeth ar gael ar gyfer y grŵp i'w ddwyn ymaith am ymgyrch Hope Virgo, “Dump the Scales”. Dywedodd JT fod EH's wedi creu argraff fawr arni yn ei chyfweliad ar BBC Wales yn ddiweddar ynghylch ei stori, a bod cyfweliadau o'r fath yn ddefnyddiol iawn wrth gadw proffil gwasanaethau anhwylder bwyta Cymru ym meddyliau pobl. Diweddarodd JW y grŵp ar Wythnos Ymwybyddiaeth o Anhwylderau Bwyta sy'n cael ei chynnal yn ystod 2 – 8 Mawrth 2020.	**JW i** sicrhau bod y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol yn cael

Esboniodd JW fod Beat wedi trefnu Diwrnod Gweithredu i Ymgyrchwyr yng Nghynulliad Cenedlaethol Cymru ar 4	gwahoddiad i'r digwyddiad diwrnod gweithredu.

Ym mis Mawrth, bydd cyfle i gefnogwyr ac ymgyrchwyr yng Nghymru ymgysylltu ag Aelodau o'r Cynulliad a rhannu eu profiadau o anhwylderau bwyta. Cytunodd y grŵp y dylid gwahodd y Gweinidog Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol i'r digwyddiad Diwrnod Gweithredu.

Anogodd JW y grŵp i gymryd rhan yn Wythnos Ymwybyddiaeth o Anhwylderau Bwyta, naill ai trwy fod yn bresennol ar y diwrnod gweithredu, trwy'r cyfryngau cymdeithasol neu drwy gynnal eu digwyddiad eu hunain. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn:
https://www.beateatingdisorders.org.uk/edaw

Esboniodd JW mai'r bwriad yw anelu at gynnal tri chyfarfodydd y flwyddyn, gyda'r nesaf wedi'i drefnu ar gyfer mis Ebrill / Mai 2020, fodd bynnag, gallai hynny fod yn ddibynnol ar amserlen y Gweinidog Iechyd os yw'n gallu bod yn bresennol.

Y trydydd cyfarfod i'w gynnal yn yr hydref.